Atelier proposé à tout groupe souhaitant **vivre une expérience d'intériorité, de prière.**
Comment participer :
contacter l'animateur, présenter le groupe qui veut participer.
Déroulement ajustable en fonction du groupe et de ses attentes.
Date et horaire au choix.
Durée : 2h30.

Prévoir une tenue chaude et des chaussettes.
Participation libre.

DEROULEMENT

-Accueil

-Habiter son corps, habiter la terre :
à l'aide de nos sens, prendre conscience que nous sommes faits pour la relation à la nature, aux autres et à nous-mêmes ; un temps pour nous émerveiller.

-Se laisser habiter par la Parole de Dieu :
Se poser, sentir notre vie intérieure, se taire, pour devenir présent à la Présence. Ecouter, laisser résonner cette Parole.

- Habiter nos vies : Chercher comment poursuivre cette relation à Dieu pour qu'elle puisse habiter peu à peu, chacune de nos relations.

« La prière : comme lors d'une randonnée il est nécessaire de revenir à sa boussole et à sa carte pour vérifier la route, la prière est l'instant où l'homme renoue explicitement avec le sens de son existence. Et c'est tellement essentiel, qu'il s'arrête et y consacre du temps. Prier, c'est se mettre à l'écoute du sens de la vie. C'est entrer en relation avec sa raison d'être, c'est entrer en relation avec Dieu… Parfois rien n'est dit. L'homme est seulement présent à Dieu. De même que notre vie est rythmée par les inspirations et les expirations de la respiration, elle devrait être également rythmée par la prière et l'action. »

Y. Serreau, « la randonnée intérieure pour orienter sa vie », p138